

**Ex.mo(a) Senhor(a)**  
**Diretor(a) do Agrupamento de Escolas**

.....

....., ..... de ..... de 2019

**Assunto: Opção pela recuperação (parcial) do tempo de serviço congelado,  
prevista no art.º 5º do Decreto-Lei n.º 65/2019, de 20 de maio.**

.....,  
portador(a) do BI /CC n.º ....., contribuinte fiscal n.º .....,  
docente do grupo de recrutamento ....., em exercício de funções no  
Agrupamento / Escola ....., **vem tempestivamente exercer  
o Direito de Opção previsto no art.º 5º do Decreto-Lei n.º 65/2019, de 20 de  
maio, nos seguintes termos:**

1. O(A) requerente encontra-se posicionado(a) no .....º escalão, índice remuneratório ....., desde .... de ..... de .....
2. O Decreto-Lei n.º 36/2019, de 15 de março, estipulou o modo de recuperação (parcial) do tempo de serviço dos docentes integrados na carreira, cuja contagem esteve congelada entre 2011 e 2017;
3. De acordo com este diploma legal, a partir de 1 de janeiro de 2019 são contabilizados 2 anos, 9 meses e 18 dias - a repercutir no escalão para o qual progridam a partir daquela data (*sendo que este tempo pode repercutir-se ainda no escalão seguinte, designadamente no caso do 5º escalão, independentemente de um tempo mínimo de permanência no escalão*);
4. Por força do art.º 5º do Decreto-Lei n.º 65/2019, de 20 de maio, em detrimento do previsto no número anterior, os docentes integrados na carreira podem optar pela contabilização desse tempo (2 anos, 9 meses e 18 dias) no

escalão em que estão posicionados, nos seguintes termos (*caso essa contabilização seja superior ao necessário para efetuar uma progressão, o tempo referido repercute-se, na parte restante, no escalão seguinte*):

- 1/3 do tempo em junho de 2019;
- 1/3 do tempo em junho de 2020;
- 1/3 do tempo em junho de 2021.

**Pelo exposto, considerando que o(a) requerente está posicionado(a) no ..... escalão da carreira docente desde ..... /..... / ....., vem declarar que opta pela aplicação do art.º 5º previsto no Decreto-Lei 65/2019, de 20 de maio, nos termos do regime estabelecido no referido diploma legal.**

Apesar do presente requerimento, o(a) requerente declara ainda que não prescinde da eventual recuperação da totalidade do tempo de serviço, cuja contagem esteve congelada entre 30 de agosto de 2005 e 31 de dezembro de 2007 e entre 1 de janeiro de 2011 e 31 de dezembro de 2017.

*Com os melhores cumprimentos,*

O(A) *Requerente*

---

(.....)