

Semana: 14 a 17 de Junho

HORÁRIO	13 junho	14 junho	15 junho	16 junho	17 junho
08h30	FERIADO	Abertura			
09H00		Atividades TEAM BUILDING	Praia	BOWLING	Praia
10H00		Mind Games			
11h00					
12h00					
13h00		Almoço			
14H00		CSI Experiências	Mind Games	Master Chef	Tarde Surpresa
15H00		Outdoor Games	Outdoor Games	Atividades TEAM BUILDING	
16H00		Atividades livres	Atividades livres	Atividades livres	
17H00					
18H00					
19H00					
20H00		Encerramento			

Semana: 20 a 24 de Junho

HORÁRIO	20 junho	21 junho	22 junho	23 junho	24 junho
08h30	Abertura				
09H00	Atividades TEAM BUILDING	Praia	LASER TAG + GAMING	Praia	AVENTURAS POR LISBOA [nascentes de Alfama]
10H00	Master Chef				
11h00					
12h00					
13h00	Almoço				
14H00	MIND GAMES	CSI Experiências	Master Chef	CSI Experiências	Tarde Surpresa
15H00	Outdoor Games	Outdoor Games	Atividades TEAM BUILDING	Outdoor Games	
16H00	Atividades livres	Atividades livres	Atividades livres	Atividades livres	
17H00					
18H00					
19H00					
20H00	Encerramento				

Semana: 27 de Junho a 01 de Julho

HORÁRIO	27 junho	28 junho	29 junho	30 junho	01 julho
08h30	Abertura				
09H00	Atividades TEAM BUILDING Master Chef	Praia	BOUNCE	Praia	AVENTURAS POR LISBOA [Lisboa com Pessoa]
10H00					
11h00					
12h00	Almoço				
13h00	Almoço				
14H00	CSI Experiências	MIND GAMES	Master Chef	CSI Experiências	Tarde Surpresa
15H00					
16H00					
17H00	Outdoor Games	Outdoor Games	Atividades TEAM BUILDING	Outdoor Games	
18H00	Atividades livres	Atividades livres	Atividades livres	Atividades livres	
19H00	Encerramento				
20H00	Encerramento				

Semana: 04 a 08 de Julho

HORÁRIO	04 julho	05 julho	06 julho	07 julho	08 julho
08h30	Abertura				
09H00	Atividades TEAM BUILDING MIND GAMES	Praia	KARTS + GAMING	Praia	AVENTURAS POR LISBOA [Lisboa dos estudantes]
10H00					
11h00					
12h00	Almoço				
13h00	Almoço				
14H00	CSI Experiências	Master Chef	CSI Experiências	Master Chef	Tarde Surpresa
15H00					
16H00					
17H00	Outdoor Games	Outdoor Games	Atividades TEAM BUILDING	Outdoor Games	
18H00	Atividades livres	Atividades livres	Atividades livres	Atividades livres	
19H00	Encerramento				
20H00	Encerramento				

Semana: 11 a 15 de Julho

HORÁRIO	11 julho	12 julho	13 julho	14 julho	15 julho
08h30	Abertura				
09H00	Atividades TEAM BUILDING Master Chef	Praia	ARBORISMO	Praia	AVENTURAS POR LISBOA [o porto das especiarias]
10H00					
11h00					
12h00	Almoço				
13h00	Almoço				
14H00	CSI Experiências	MIND GAMES	Master Chef	CSI Experiências	Tarde Surpresa
15H00					
16H00					
17H00	Outdoor Games	Outdoor Games	Atividades TEAM BUILDING	Outdoor Games	
18H00	Atividades livres	Atividades livres	Atividades livres	Atividades livres	
19H00					
20H00	Encerramento				

Semana: 18 a 22 de Julho

HORÁRIO	18 julho	19 julho	20 julho	21 julho	22 julho
08h30	Abertura				
09H00	Atividades TEAM BUILDING MIND GAMES	Praia	Equitação + ORIENTAÇÃO	Praia	HOME CINEMA
10H00					
11h00					
12h00	Almoço				
13h00	Almoço				
14H00	CSI Experiências	Master Chef	CSI Experiências	Master Chef	Tarde Surpresa
15H00					
16H00					
17H00	Outdoor Games	Outdoor Games	Atividades TEAM BUILDING	Outdoor Games	
18H00	Atividades livres	Atividades livres	Atividades livres	Atividades livres	
19H00					
20H00	Encerramento				

Semana: 25 a 29 de Julho

HORÁRIO	25 julho	26 julho	27 julho	28 julho	29 julho
08h30	Abertura				
09H00	Atividades TEAM BUILDING Master Chef	Praia	CINEMA	Praia	HOME CINEMA
10H00					
11h00					
12h00	Almoço				
13h00	Almoço				
14H00	MIND GAMES	CSI Experiências	Master Chef	CSI Experiências	Tarde Surpresa
15H00					
16H00					
17H00	Outdoor Games	Outdoor Games	Atividades TEAM BUILDING	Outdoor Games	
18H00	Atividades livres	Atividades livres	Atividades livres	Atividades livres	
19H00	Encerramento				
20H00	Encerramento				

Semana: 01 a 05 de Agosto

HORÁRIO	01 agosto	02 agosto	03 agosto	04 agosto	05 agosto
08h30	Abertura				
09H00	Atividades TEAM BUILDING CSI Experiências	Praia	Equitação + ORIENTAÇÃO	Praia	HOME CINEMA
10H00					
11h00					
12h00	Almoço				
13h00	Almoço				
14H00	MIND GAMES	Master Chef	CSI Experiências	Master Chef	Tarde Surpresa
15H00					
16H00					
17H00	Outdoor Games	Outdoor Games	Atividades TEAM BUILDING	Outdoor Games	
18H00	Atividades livres	Atividades livres	Atividades livres	Atividades livres	
19H00	Encerramento				
20H00	Encerramento				

Semana: 08 a 12 de Agosto

HORÁRIO	08 agosto	09 agosto	10 agosto	11 agosto	12 agosto
08h30	Abertura				
09H00	Atividades TEAM BUILDING MIND GAMES	Praia	CINEMA	Praia	HOME CINEMA
10H00					
11h00					
12h00	ALMOÇO				
13h00	Master Chef	CSI Experiências	CSI Experiências	Master Chef	Tarde Surpresa
14H00					
15H00					
16H00					
17H00	Outdoor Games	Outdoor Games	Atividades TEAM BUILDING	Outdoor Games	Tarde Surpresa
18H00	Atividades livres	Atividades livres	Atividades livres	Atividades livres	
19H00	Atividades livres	Atividades livres	Atividades livres	Atividades livres	
20H00	Encerramento				

Semana: 15 a 19 de Agosto

HORÁRIO	15 agosto	16 agosto	17 agosto	18 agosto	19 agosto
08h30	FERIADO	Abertura			
09H00		Atividades TEAM BUILDING MIND GAMES	Praia	BOWLING	Praia
10H00					
11h00		ALMOÇO			
12h00		CSI Experiências	Master Chef	CSI Experiências	Tarde Surpresa
13h00					
14H00					
15H00					
16H00		Outdoor Games	Outdoor Games	Atividades TEAM BUILDING	Tarde Surpresa
17H00		Atividades livres	Atividades livres	Atividades livres	
18H00		Atividades livres	Atividades livres	Atividades livres	
19H00		Encerramento			
20H00	Encerramento				

Semana: 22 a 26 de Agosto

HORÁRIO	22 agosto	23 agosto	24 agosto	25 agosto	26 agosto
08h30	Abertura				
09H00	Atividades TEAM BUILDING Master Chef	Praia	BOUNCE	Praia	AVENTURAS POR LISBOA [A sétima colina]
10H00					
11h00					
12h00	ALMOÇO				
13h00	ALMOÇO				
14H00	CSI Experiências	MIND GAMES	CSI Experiências	Master Chef	Tarde Surpresa
15H00					
16H00					
17H00	Outdoor Games	Outdoor Games	Atividades TEAM BUILDING	Outdoor Games	
18H00	Atividades livres	Atividades livres	Atividades livres	Atividades livres	
19H00					
20H00	Encerramento				

Semana: 29 de Agosto a 02 Setembro

HORÁRIO	29 agosto	30 agosto	31 agosto	01 setembro	02 setembro
08h30	Abertura				
09H00	Atividades TEAM BUILDING CSI Experiências	AVENTURAS POR LISBOA [As luzes de Lisboa]	LASER TAG	Praia	Praia
10H00					
11h00					
12h00	ALMOÇO				
13h00	ALMOÇO				
14H00	Master Chef	MIND GAMES	CSI Experiências	Master Chef	Tarde Surpresa
15H00					
16H00					
17H00	Outdoor Games	Outdoor Games	Atividades TEAM BUILDING	Outdoor Games	
18H00	Atividades livres	Atividades livres	Atividades livres	Atividades livres	
19H00					
20H00	Encerramento				

Semana: 05 de a 09 Setembro

HORÁRIO	05 setembro	06 setembro	07 setembro	08 setembro	09 setembro
08h30	Abertura				
09H00	Atividades TEAM BUILDING RESTART SCHOOL	RESTART SCHOOL	RESTART SCHOOL	RESTART SCHOOL	RESTART SCHOOL
10H00					
11h00					
12h00	ALMOÇO				
13h00	RESTART SCHOOL	RESTART SCHOOL	RESTART SCHOOL	RESTART SCHOOL	Tarde Surpresa
14H00					
15H00					
16H00	Outdoor Games	Outdoor Games	Outdoor Games	Outdoor Games	
17H00	Atividades livres	Atividades livres	Atividades livres	Atividades livres	
18H00					
19H00					
20H00	Encerramento				

Semana: 12 a 16 Setembro

HORÁRIO	12 setembro	13 setembro	14 setembro	15 setembro	16 setembro
08h30	Abertura				
09H00	Atividades TEAM BUILDING RESTART SCHOOL	RESTART SCHOOL	RESTART SCHOOL	RESTART SCHOOL	RESTART SCHOOL
10H00					
11h00					
12h00	Almoço				
13h00	RESTART SCHOOL	RESTART SCHOOL	RESTART SCHOOL	RESTART SCHOOL	Tarde Surpresa
14H00					
15H00					
16H00	Outdoor Games	Outdoor Games	Atividades TEAM BUILDING	Outdoor Games	
17H00	Atividades livres	Atividades livres	Atividades livres	Atividades livres	
18H00					
19H00					
20H00	Encerramento				

A participação nos programas é assegurada mediante inscrição e pagamento prévios. Algumas atividades podem ser condicionadas pelas condições atmosféricas e número de participantes. Sempre que tal se verifique, proceder-se-á à substituição das mesmas.

Valor: 100€ por semana (IVA incluído)

Condições especiais: desconto de 5%: irmãos, inscrição em mais do que 1 semana, inscrição + 1 amigo, alunos dos grupos de estudo Ser Mais; desconto de 10%: sócios SPLIU, aderentes Comércio de Telheiras. (descontos não cumulativos entre si)

| DESCRIÇÃO DAS ATIVIDADES

BOWLING – Atividade de grupo, no Bowling City, Centro Comercial Colombo.

AVENTURAS POR LISBOA – Passeios culturais, de descoberta, seguindo as pistas da História nos lugares-comuns da cidade. Uma aventura que se constrói por entre os becos, azulejos, cores e odores desta cidade que todos os dias se reiventam!

TEAM BUILDING – Jogos, atividades e dinâmicas de grupo que fomentam o desenvolvimento das competências emocionais e sociais dos participantes. Temas abordados: assertividade, autonomia, organização, tomada de decisão, auto-disciplina e resolução de problemas.

BOUNCE – Recinto com mais de 100 trampolins interligados e rigorosamente protegidos, de forma a manter a segurança em todas as atividades. Atividades disponíveis: Dodgeball, Slam Dunk, Saltos Livres (parkour facilitado), Big Bag, entre outras.

KARTS – Karts elétricos num recinto indoor com 420m², com a máxima segurança e diferentes níveis de condução adaptados à idade dos participantes.

LASER TAG – Uma atividade em grupo, com muita tecnologia, num cenário repleto de efeitos especiais que tornam o jogo mais emocionante.

MASTER CHEF – uma oficina de culinária, onde os participantes são desafiados a preparar refeições, com ingredientes previamente escolhidos numa “prova cega”, e sem recurso a fogão.

MIND GAMES – Jogos dinâmicos e muito divertidos de quebra-cabeça, estratégia e de raciocínio, que prometem deixar os nervos em franja!

OUTDOOR GAMES – Jogos ao ar livre, com água, bolas, cordas e tudo mais que a imaginação permitir!

ARBORISMO – Atividade que consiste na passagem sequencial de obstáculos entre plataformas posicionadas nas árvores, desafiando os limites pessoais, com a máxima segurança e diversão!

RESTART SCHOOL – Programa de atividades definidas com o objetivo de preparar o ano letivo.

CSI EXPERIÊNCIAS – Oficina experimental de ciência.

EQUITAÇÃO + ORIENTAÇÃO – Atividades em quinta pedagógica rural.