



## Rinite Alérgica e Sinusite

### “A Medicina Chinesa na prevenção da Rinite Alérgica e da Sinusite”

Quando se fala de imunidade, vem-nos logo à ideia resistência a estados de doença e a repetições de estados de doença.

Depois, pensamos em autoimunidade e, numa extrapolação de raciocínio, pensamos em “imunidade a mais” – se é que tal pode existir – e já ficamos sem perceber muito bem o que isso é, ou como a entender...

O que, no entanto, nos parece ficar, é que a imunidade é algo específico do nosso corpo, que nos torna um pouco como “intocáveis”, envoltos num escudo invisível que nos protege... “fortes como o aço”...

Se a imunidade tem um papel de proteção face ao potencial desequilíbrio energético e de reposição do equilíbrio, ela não tem um papel de defesa, apenas, de situações externas.

As nossas emoções e o nosso estado de espírito podem provocar estados de doença a carecer de reequilíbrio e ação imunitária, mas o contrário também é verdade: ambientes emocionais pouca estáveis ou bastante conturbados alteram a qualidade da nossa imunidade.



## Caso Clínico

Pedro, 12 anos

**Motivo de Consulta:** Asma, Rinite e Sinusite

**Situação Clínica Inicial:** Inicialmente o paciente sofria de asma, depois surgiram as crises de rinite e sinusite. Os episódios eram frequentes e severos. Combatia estas crises com antibióticos e anti-histamínicos. Por consequência da toma excessiva de medicação surgiram também problemas de estômago e intestino que por sua vez levaram a restrições alimentares. Apresentava intolerância a muitos alimentos e manifestava refluxo gastro-esofágico.

#### **Resultados:**

Após ter iniciado os tratamentos (ao ritmo de 1 sessão por semana) com acupuntura e fitoterapia, o paciente apresentou melhoras. Passou a respirar melhor e as crises que tinha de falta de ar, rinite e sinusite passaram por completo. Diminuiu a medicação excessiva, o sistema nervoso melhorou bastante, sente-se mais calmo e tranquilo, as alergias alimentares são menos comuns e por conseguinte deixou de faltar à escola por doença. Atualmente o paciente não tem queixas.

## De 10 abril a 31 agosto



*Novas  
Modalidades*

**Especial  
Emagrecimento  
30 Anos**

Mais informações em:

808 20 58 58

[www.clinicaspedrochoy.com](http://www.clinicaspedrochoy.com)

## Siga-nos no **facebook**

e Tenha acesso a todas as novidades das Clínicas Pedro Choy em 1ª mão, ou contacte-nos através da **Linha de Apoio 808 20 58 58** e coloque as suas dúvidas!

